

## Presseinformation

22. Oktober 2010

### **Gesunder Genuss bei 100 niederösterreichischen „tut gut“-Wirten Sobotka: Aktiv zu einer gesünderen Ernährungsweise beitragen**

Bereits 100 Wirte aus ganz Niederösterreich sind „tut gut“-Wirte der Initiative „Gesundes Niederösterreich“ und zeigen damit, dass Gesundheit und Genuss keinesfalls im Widerspruch stehen. Seit 2003 unterstützen wir mit dieser Aktion jene Wirte in Niederösterreich, die aktiv zu einer gesünderen Ernährungsweise ihrer Gäste beitragen wollen, eine gesündere Wahl zu treffen, ohne kulinarische Traditionen zu vernachlässigen oder auf Genuss zu verzichten. Ich bin stolz darauf, dass bereits 100 Wirte teilnehmen und ihren Gästen zeigen, wie geschmackvoll und vielfältig eine gesunde und ausgewogene Küche sein kann“, meint dazu Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka.

Die „tut gut“-Wirte erweitern ihr Wissen durch ein jährliches Fortbildungsseminar und kochen für ihre Gäste nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen. Das Thema der heurigen Fortbildung lautet „Korngesund - Getreide für die Gastronomie entdecken“, wobei Toni Mörwald einen Einblick in die gesunde Getreidekulinarik gibt. Von A wie Amaranth bis W wie Weizen - beim Schaukochen verrät Toni Mörwald Gerichte mit alten, wieder entdeckten und bekannten Getreidesorten, begleitet von Küchentipps und -tricks aus der Haubenküche.

Für eine breite Auswahl an gesunden und kreativen Gerichten sorgen die Kriterien einer regionalen und saisonalen Lebensmittelauswahl, von Fischgerichten oder Gerichten ohne Fleisch zur Wahl, verschiedene Salatvariationen, von Gerichten, die auch als kleinere Portionen serviert werden, von Desserts mit hohem Obstanteil sowie fettarmen Zubereitungsarten.

Der neue Newsletter der „tut gut“-Wirte versteht sich als Informationsangebot für Wirte, Gäste und alle, die an gesunder Ernährung interessiert sind. Er bietet aktuelle Berichte, ernährungswissenschaftliche Informationen zu kulinarischen Themen und Rezepttipps. Unter <http://www.gesundesnoe.at/> können die Beiträge nachgelesen und der Newsletter abonniert werden. Einen „tut gut“-Wirt in der Nähe findet man auch im Folder der „tut gut“-Wirte und unter <http://www.gesundesnoe.at/>.

Nähere Informationen bei der „Gesünder Leben“-Hotline unter 02742/226 55, bzw.



## Presseinformation

beim Büro LHStv. Sobotka unter 02742/9005-12221, Mag. (FH) Eberhard Blumenthal, e-mail [eberhard.blumenthal@noel.v.at](mailto:eberhard.blumenthal@noel.v.at).