

Presseinformation

7. Januar 2020

Regionales Mentoring Programm bietet auch 2020 ein buntes Seminarangebot für Frauen

LR Teschl-Hofmeister: Mentoring unterstützt Frauen auf ihrem Weg

Was 1999 als EU-Projekt im Aktionsprogramm zur Förderung der Chancengleichheit startete, wird in Niederösterreich seit 2004 als eigenständiges Programm für Frauen weitergeführt. Neben der Vermittlung von Mentorschaften und der Organisation von Netzwerk-Treffen, zum Beispiel der alljährlichen Mentoring-Lounge, bietet das Land Niederösterreich auch immer ein innovatives Fort- und Weiterbildungsangebot für teilnehmende Mentees an. Im heurigen Jahr 2020 ist das Seminarangebot des Regionalen-Mentoring-Programms für die Teilnehmerinnen wieder sehr abwechslungsreich gestaltet: „Das Seminarangebot umfasst ein breites Themenspektrum. Es sind interessante Informationsveranstaltungen und Workshops zu Themen wie Persönlichkeitsentwicklung, Auftreten, Rhetorik, Körpersprache und heuer ganz neu, die Selbstvermarktung in den sozialen Netzwerken Facebook und Instagram. Der Startschuss fällt schon am 14. Jänner“, erklärt Frauen-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister, welche selbst als Mentorin tätig ist.

Mentoring ist eine Methode zur Förderung der persönlichen und beruflichen Entwicklung, durch Lernen am erfolgreichen Vorbild. MentorInnen unterstützen ihre Mentees bei informellen Fragen, bei Fragen zum beruflichen Aufstieg, bei Neuorientierung oder beim Wiedereinstieg in den Beruf. Sie geben Erfahrungen aus ihrer eigenen beruflichen Laufbahn weiter und sind mit Netzwerk-Kontakten behilflich.

Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister erklärt dazu: „Ich durfte bereits zwei junge Frauen als Mentorin begleiten und freue mich schon darauf, weiter an dem Programm aktiv mitwirken zu können. Mir ist es besonders wichtig, Frauen auf ihrem individuellen Weg zu unterstützen und ihnen Mut zu machen, sich weiterzuentwickeln und neue Herausforderungen anzunehmen.“

Die Mentorschaften werden vom Generationenreferat des Landes Niederösterreich vermittelt. Das Auswahlverfahren für Mentor und Mentee richtet sich nach Kriterien wie „gleiches regionales Umfeld“, „gleicher beruflicher Hintergrund“ oder „Interesse“ und „Kompetenzen“. Das niederösterreichische Generationenreferat

Presseinformation

begleitet die Mentorschaften für ein halbes Jahr im Rahmen des Mentoring-Programms. Ein erfolgreicher Verlauf und eine gute Zusammenarbeit führen aber oftmals zu einer Weiterführung auf individueller Basis. Das Mentoring Programm findet man unter www.regionalesmentoring.at.

Nähere Informationen: Büro LR Teschl-Hofmeister, Mag. (FH) Dieter Kraus, Telefon 02742/9005-12655, E-Mail dieter.kraus@noel.gv.at.



Frauen-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister ist selbst als Mentorin im Mentoring Programm des Landes Niederösterreich tätig.

© NLK Pfeiffer