Presseinformation

17. November 2003

Gesunde und „umweltfreundliche“ Rezepte zum Sammeln

Rezepteordner und „besser essen“-Telefon bieten Tipps und Informationen

Tipps und Rezepte für die gesunde und „umweltfreundliche“ Küche – von köstlichen Nusskeksen für den Weihnachtstisch bis zum festlichen Wildbret – bietet ein neuer Rezepteordner. Der neue Ordner ist kostenlos bei "die umweltberatung" erhältlich und wurde kürzlich im Rahmen des Projekts „Gesünder leben in Niederösterreich – tut gut“ präsentiert. "Mit dieser Aktion möchten wir der Bevölkerung zeigen, dass eine gesunde, biologische Ernährung auch hervorragend schmecken kann“, so Umwelt-Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka.

Der „besser essen“-Rezepteordner ist für Niederösterreicher kostenlos beim „besser essen“-Telefon unter der Nummer 02742/226 55 erhältlich. Wer den Ordner abonniert, bekommt monatlich die neuesten und besten Rezepte zugesandt. Am „besser essen“-Telefon gibt es auch Beratung und viele Tipps für die gesunde Ernährung, über 600 weitere Rezeptideen sind unter www.rezepte.umweltberatung.at zu erhalten.

Die vorgestellten Rezepte sollen Lust auf „Umweltschutz mit Messer und Gabel“ machen, passend zu allen Jahreszeiten gibt es monatlich rund 60 leckere Rezepte und nützliche Küchentipps von „Küchenprofis“, dazu Figur- und Gesundheitstipps und viele Informationen über die Inhaltsstoffe von Lebensmitteln, ihre Funktion und Wirksamkeit für den Körper. Alle Rezepte werden mit Kalorienangaben versehen, und es wird auch angegeben, wie lange die Zubereitung der Gerichte dauert.

Mit „Gesünder leben in Niederösterreich – tut gut“ möchten wir nicht nur die Lebenserwartung erhöhen, sondern vor allem auch die Gesundheitserwartung jedes Einzelnen heben und die Lebensqualität und die Zufriedenheit der Menschen verbessern“, so Sobotka.

Weitere Informationen unter www.tutgut.info, „besser essen“-Telefon 02742/226 55

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at