

Presseinformation

11. Dezember 2003

Richtig einkaufen zu Weihnachten

Lisl Wagner-Bacher gab Buch mit Rezepten heraus

Landesrätin Christa Kranzl und Lisl Wagner-Bacher gaben heute im Interspar-Großmarkt in St. Pölten Tipps zum Thema „Richtig einkaufen zu Weihnachten“.

„Am Heiligen Abend wird Wagner-Bacher die Familie mit kalter Kost versorgen. Als Vorschläge für den Christtag nannte sie die Weihnachtsgans, für die die Hausfrau aber viel Garzeit zum Zubereiten brauche. Einen Weihnachtskarpfen wähle man ebenfalls sehr gerne. Auch der Wels sei ein sehr delikater Fisch, vor allem in der Winterzeit. Zudem speckt dieser Fisch im Winter ab. Wagner-Bacher: „Das Image vom fetten Wels um diese Jahreszeit ist falsch.“

Die Konsumenten sollten auf einen sachgemäßen Einkauf, auf Verbrauchsdaten und Lagertemperaturen sowie auf die Hygiene zu Hause achten. So sollte man Huhn, Fleisch und Eier in der Einkaufstasche so verstauen, dass sie nicht mit anderen Lebensmitteln in Berührung kommen. Zudem sollten leicht verderbliche Lebensmittel wie Fisch, Fleisch und Geflügel am besten an der kältesten Stelle des Kühlschranks lagern.

Lisl Wagner-Bacher hat unter dem Titel „Jedes Mahl ein Genuss“ ein 262 Seiten umfassendes Buch herausgebracht. Es bietet eine Vielzahl von Rezepten für jeden Anlass und jede Menge Farbbilder, kostet 40 Euro und ist im Buchhandel erhältlich.