Presseinformation

20. September 2004

NÖ Landesakademie lässt Experten über Gesundheit nachdenken

Thema: Xund in die Zukunft – moderner Lebensstil

Im Rahmen der Trendreihe „Zukunft im Kopf“ der NÖ Landesakademie findet am Sonntag, 26. September, ab 12.30 Uhr im Moorheilbad Harbach (Bezirk Gmünd) eine Diskussionsveranstaltung zum Thema „Xund in die Zukunft – moderner Lebensstil“ statt. Dabei gibt es Informationen über Wege zu einer gesunden Lebensweise. „Der Wellness-Markt boomt und Gesundheit als Lebensziel wird immer wichtiger. Hektik, Termine, Leistungsdruck, ungesunde Ernährung und zu wenig Bewegung sind Faktoren, die unser Wohlbefinden negativ beeinflussen“, betont Mag. Alberich Klinger, Geschäftsführer der NÖ Landesakademie.

Immer mehr Menschen wollen bewusst leben und rundum fit bleiben. Gesundheit ist in der heutigen Gesellschaft das Thema Nr. 1, ein aktiver Lebensstil und eine gesunde Lebensweise sind gefragt. Welche Faktoren dafür bestimmend sind und wie ein gesunder Lebensstil erlernbar ist, darüber diskutieren unter anderem Dr. Monika Lindner, Generaldirektorin des ORF, Dr. Johannes Püspök, Ärztlicher Direktor im Moorheilbad Harbach, sowie Dr. Andreas Stippler, Sportorthopäde und Chefarzt der Pensionsversicherungsanstalt.

Nähere Informationen: NÖ Landesakademie, Edith Zeinler, Telefon 02742/294-17403.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at