

Presseinformation

20. Oktober 2004

Aktion „Gesünder Leben in NÖ – tut gut“

Sobotka: Kampagne für saisonale und biologische Lebensmittel

Vor einem Jahr wurde die Aktion „Gesünder Leben in Niederösterreich – tut gut“ gestartet. Aus diesem Anlass zog heute Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka in St. Pölten Bilanz. „Diese Kampagne hat im letzten Jahr eine Erfolgsgeschichte geschrieben, die ihresgleichen sucht und die sich selbst die größten Optimisten nicht hätten träumen lassen. Die Aktion zeigt auf, wie gut biologische und saisonale Lebensmittel schmecken“, betonte Sobotka. Ziel der Initiative sei es, mehr Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung zu schaffen.

Bereits über 37.000 Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher haben den „besser essen“-Sammelordner mit regionalen und saisonalen Rezepten abonniert. Den Jahreszeiten folgend erscheinen vierteljährlich rund 60 neue Kochanleitungen. Dazu gibt es nützliche Küchentipps sowie Informationen zu Lebensmitteln und Gesundheit. Der „besser essen“-Rezeptordner“ ist unter der Telefonnummer 02742/226 55 kostenlos zu bestellen. Weitere Informationen zu gesunder und ausgewogener Ernährung gibt es unter www.tutgut.info.

Außerdem haben die Mitarbeiter der „umweltberatung“ Niederösterreich 20.523 telefonische Beratungen und 15.902 persönliche Anfragen zur gesunden und umweltbewussten Ernährung beantwortet.

Mit der Aktion „besser bewegen“ startet am 12. November bei der Gesundheitsmesse in Wiener Neustadt der zweite Schwerpunkt der Kampagne.

Nähere Informationen: „die umweltberatung“ Niederösterreich, Telefon 02742/226 55.