Presseinformation

29. Oktober 2004

Tipps zum gesunden und richtigen Trinken!"

Landesrat Sobotka stellte neue Broschüre vor

Was sind ideale Durstlöscher? Wie kann ich gesunde Getränke selber machen? Wie viel soll ich wirklich trinken? Antworten auf diese und andere Fragen zum Thema richtiges Trinken gibt die neue Broschüre "besser trinken" der Aktion "Gesünder leben in Niederösterreich - tut gut". Umwelt-Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka hat die Broschüre gemeinsam mit dem niederösterreichischen Nachwuchsrennfahrer Richard Lietz vorgestellt. Passend zum Thema werden in ganz Niederösterreich auch Trinkflaschen verteilt.

"Wir möchten der Bevölkerung zeigen, wie einfach es sein kann, die richtige Menge Wasser am Tag zu sich zu nehmen. Denn wer zu wenig trinkt, verringert dadurch seine körperliche Leistungsfähigkeit“, so Sobotka zur neuen Aktion. „Die idealen Durstlöscher sind Flüssigkeiten ohne viel Zucker wie einfaches Leitungs-Wasser.“

Mag. Silke Raffeiner, Ernährungswissenschafterin und Projektleiterin bei der "umweltberatung": „Genauso wie beim Essen kann jede und jeder auch beim Trinken umweltfreundlich handeln: Pfandflaschen verwenden statt Aludosen und heimische Obstsäfte statt weit gereister Säfte aus Übersee trinken.“

Im Rahmen der Initiative "Gesünder leben in Niederösterreich - tut gut" werden die neue Broschüre „besser trinken“ und die neuen Trinkflaschen landesweit verteilt und sind für alle Niederösterreicher kostenlos erhältlich (Telefon 02742/226 55). Nähere Informationen zu "Gesünder leben in Niederösterreich - tut gut" unter www.tutgut.info.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at