Presseinformation

3. November 2004

Gesundheitstag am 6. November in Mödling

Motto: „Sich gesund genießen“

Wer sich über Gesundheit, gesunde Ernährung und Wohlbefinden informieren möchte, findet kommenden Samstag, 6. November, von 10 bis 15 Uhr in der Stadtgalerie Mödling ausreichend Gelegenheit dazu. Die Veranstaltung wird von der Stadtgemeinde Mödling organisiert und steht unter dem Motto „Sich gesund genießen“.

Bei den verschiedenen Stationen der Gesundheitsstraße werden Blutdruck, Blutzucker und Cholesterinwert gemessen. Dazu gibt es Referate über Tai Chi und Haltungsturnen sowie den Workshop „genussvoll kochen“. Auch der Allgemeinmediziner Hans Wögerbauer hält einen Vortrag zum Thema „Genießer werden selten krank – Gesundheitsvorsorge, Lebensstil und Zufriedenheit“. Weiters bieten zahlreiche Gesundheitseinrichtungen, Institutionen und Firmen Informationen, Tipps und Anregungen für die Gesundheitsvorsorge.

Nähere Informationen: Bürgerservicestelle Mödling, Telefon 02236/400 40.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at