Presseinformation

25. M rz 2005

„tut gut“-Kinderkochbuch erschienen

Sobotka: Gesunde Ernährung von Anfang an

Der erste von zwei Bänden der „tut gut – Kinderkochbücher“ ist soeben im Handel erschienen. Der erste Band richtet sich an Kinder bis 2 Jahre und wird in den niederösterreichischen Krankenhäusern an alle jungen Mütter verteilt.

„Im Rahmen unserer landesweiten Initiative ‚Gesünder leben in Niederösterreich – tut gut’ wenden wir uns mit dem Babykochbuch an die Jüngsten unter uns. Bereits in den ersten Lebensmonaten und -jahren werden die Weichen für ein gesundes Ernährungsverhalten gestellt, so Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka.

Im Inhalt finden die jungen Eltern praktische Tipps, beginnend beim Stillen, Rezepte für selbst gemachte Breie, geeignete Getränke bis hin zu Einkaufstipps für Lebensmittel. Auch Tipps für die Zubereitung der Baby- und Kindergerichte kommen nicht zu kurz. Ein weiteres Kapitel gilt der Ernährung bei Krankheit und der Vorbeugung von Allergien.

„Da Fragen rund ums Essen und Trinken auch die Eltern größerer Kinder begleiten, ist der zweite Band dieser Buchreihe bereits in Planung und wird im Herbst erscheinen“, so Sobotka.

Weitere Information: www.tutgut.info, tut gut-Telefon 02742/226 55.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at