Presseinformation

20. Juni 2005

Sommercamp in Gaming für übergewichtige Kinder

Im Rahmen der von Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll gestarteten Initiative „Gesundes Leben in Niederösterreich“ bietet das Gesundheitsforum NÖ im Sommer dieses Jahres wieder das erfolgreiche Programm „Durch Dick und Dünn“ an. Heuer haben rund 35 übergewichtige Jugendliche aus Niederösterreich die Möglichkeit, an diesem Langzeitprogramm teilzunehmen.

Den Auftakt für die Aktion, die heuer zum 6. Mal stattfindet, bildet wieder das dreiwöchige Sommer-Camp in Gaming ab 3. Juli. Neben den klassischen Themen Ernährung und Bewegung werden dort u. a. auch die Bereiche Motivation, Kommunikation, Frust und Genuss behandelt. Darüber hinaus spielt der Erfahrungsaustausch mit anderen Gleichgesinnten eine entscheidende Rolle für den Erfolg des Programms.

Im Rahmen des Angebots erhält jeder Teilnehmer individuelle, auf seine spezielle Situation zugeschnittene Empfehlungen. Die Jugendlichen werden nach dem Camp über einen Zeitraum von neun Monaten von Experten aus den Bereichen Ernährungswissenschaften, Psychologie und Sportwissenschaften bei der weiteren Umsetzung der Vorgaben unterstützt.

Dicksein bei Kindern und Jugendlichen hat – wie auch bei Erwachsenen – nicht nur eine Ursache. Meistens ist es eine Mischung aus Vererbung, ungünstigem Essverhalten, zu wenig Bewegung und schlechter seelischer Verfassung. Die Hoffnung vieler Eltern, das Übergewicht würde sich auswachsen, ist meist falsch.

Nähere Informationen und Anmeldung: Gesundheitsforum NÖ, Telefon 02742/214 50-16, www.gesundheitsforum.at.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at