

## Presseinformation

14. Oktober 2005

### **„Fit für die Wirtschaft“ am 18. Oktober im WIFI St. Pölten**

#### **Angebote zur persönlichen und betrieblichen Gesundheitsförderung**

Im Rahmen der von Wirtschaftskammer, Sozialversicherungen und Behörden getragenen Initiative „Fit für die Wirtschaft“ für möglichst „fitt“ Mitarbeiter in „gesunden“ Unternehmen findet am Dienstag, 18. Oktober, von 8.30 bis 16 Uhr im WIFI St. Pölten ein „Fit für die Wirtschaft“-Gesundheitstag für UnternehmerInnen und ArbeitnehmerInnen statt.

Gestartet wird mit dem „Ersten Niederösterreichischen ‚FIT in den JOB‘-Unternehmerfrühstück“, der den UnternehmerInnen die Sinnhaftigkeit eines gesunden Frühstücks näher bringen soll. Ab 9 Uhr haben die Gesundheits- und Fitnesschecks „Check your Body“ mit Vicardio- und Lungenfunktionsmessung, Ergometrie, Biofeedback, Labors, Blutdruck- und Fettmessung, Augenscreening, Gedächtnistraining etc. geöffnet.

Ebenfalls um 9 Uhr beginnt die Infoshow „Die Gesundheitsförderung in Niederösterreich“ mit Vorträgen und Interviewrunden. Über Angebote zur persönlichen und betrieblichen Gesundheitsförderung informieren neben der SVA der gewerblichen Wirtschaft / Landesstelle NÖ auch die GKK, die AUVA, die Gesundheitsbetriebe der Wirtschaftskammer NÖ, das Gesundheitsforum Niederösterreich, die NÖ Apothekerkammer u. v. m.

Der Eintritt und alle Checks sind gratis; nähere Informationen bei der SVA der gewerblichen Wirtschaft / Landesstelle Niederösterreich unter 02252/895 21-523, e-mail [direktion.niederoesterreich@sva.sozvers.at](mailto:direktion.niederoesterreich@sva.sozvers.at), [www.fitfuerdiewirtschaft.at](http://www.fitfuerdiewirtschaft.at).