Presseinformation

20. Oktober 2005

„Ein Land hält sich fit“

Generationsübergreifender Sportevent am Nationalfeiertag

Im Landhausviertel in St. Pölten findet am Nationalfeiertag, 26. Oktober, ab 9.30 Uhr ein generationsübergreifender Sportevent unter dem Motto „Ein Land hält sich fit“ statt. Im Rahmen der Veranstaltung soll bei Familien, Senioren, Kindern und Jugendlichen die Freude an der Bewegung geweckt werden. Die Eröffnung wird Landesrätin Mag. Johanna Mikl-Leitner um 10 Uhr vornehmen. Als Stargast hat sich Joey Kelly von der „Kelly Family“ angekündigt.

Bei dem Sportevent besteht für Interessierte die Möglichkeit, entlang der Traisen mit geprüften Nordic-Walking-Instruktoren die Distanz Landhaus – Landessportschule zu bewältigen. Zudem erfahren Läufer in einem Bewegungsseminar alles über richtiges Training, Dehnen und Aufwärmen. Auch Laufstilanalysen und Ausrüstungsberatung werden von erfahrenen Marathonläufern angeboten. Auf der Strecke sorgen Labstationen für das leibliche Wohl.

Der Bogen der weiteren Angebote spannt sich von Karate-Schaukämpfen über „Schnuppern beim Bogenverein“ bis zu einem Bremskurs für Inlineskater und einer Gratis Codierung mitgebrachter Fahrräder. Dazu gibt es Referate von Sportpädagogen zu Ernährungs-, Gesundheits- und Sportfragen. Zusätzlich bieten zahlreiche Gesundheitseinrichtungen, Institutionen und Firmen Tipps und Anregungen für die Gesundheitsvorsorge an.

Nähere Informationen: Marketingservice Thomas Mikscha, Telefon 02742/768 96, www.mstm.at.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at