Presseinformation

28. November 2005

„besser bewegen“ in der Römertherme Baden

Sobotka: „Bewusst gesund leben hält Körper fit“

Ob Aqua-Stretching oder Aqua-Bodyshaping, ob Entspannung oder Rückengymnastik im Wasser – bei der Aktionswoche in der Römertherme Baden waren Angebote für jeden dabei. Die Experten der Initiative „Gesünder leben in Niederösterreich – tut gut“ boten auch Vorträge zum Thema gesunde Ernährung an und präsentierten die „tut gut“-Sammelordner. Im Rahmen der Aktionswoche überreichte Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka außerdem den „besser bewegen“-Sammelordner an die 25.000. Abonnentin Veronika Pechtold aus Gaaden bei Mödling.

„Ziel dieser Aktion ist es, den Bürgerinnen und Bürgern ans Herz zu legen, sorgsam mit ihrem Körper umzugehen. Wer seinen Körper durch bewusste Ernährung, ausreichend Bewegung und die nötige Ruhe und Entspannung fit hält, wird bis ins hohe Alter davon profitieren“, so Sobotka.

Auch außerhalb der Aktionswochen bietet „tut gut“ weitere zahlreiche Service- und Informationsangebote: Von Broschüren zum richtigen Trinken über die beiden Sammelordner zu den Schwerpunkten „besser essen“ und „besser bewegen“ bis hin zu einem Wanderwegenetz ganz im Sinne von „tut gut“.

„Wir setzen einerseits auf die breite Information für die Bevölkerung über alle Themen im Bereich der Gesundheit, andererseits bieten wir ganz konkrete Angebote, die der Bevölkerung den Zugang zu einem gesunden Leben erleichtern soll“, betont Sobotka.

Weitere Informationen: www.tutgut.info oder bei der „tut gut“-Hotline 02742/226 55.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at