Presseinformation

23. Februar 2006

NÖ Gebietskrankenkasse bietet Frauengesundheitstage an

Ab 3. März in Melk, Amstetten, Mödling, Tulln und Zwettl

Die NÖ Gebietskrankenkasse bietet in Zusammenarbeit mit den niederösterreichischen Krankenversicherungsträgern und der Fachgruppe für Gynäkologie und Geburtshilfe Gesundheitstipps für Frauen an und veranstaltet dazu Frauengesundheitstage: am 3. und 4. März von 9 bis 17 Uhr im Stift Melk sowie am 25. März von 9 bis 17 Uhr in den Bezirksstellen der NÖ Gebietskrankenkasse in Amstetten, Mödling, Tulln und Zwettl. Der Eintritt für alle Veranstaltungen ist frei.

Die Frauengesundheitstage bieten neben einer Gesundheitsstraße auch Beratungsstände sowie Workshops zu frauenspezifischen Themen an. Ein Schwerpunkt wird die mentale Gesundheit sein, ebenso wie gynäkologische und psychologische Beratungen. Zudem werden interessante Vorträge geboten, als Gesprächspartner stehen dabei zahlreiche GesundheitsexpertInnen zur Verfügung. Die BesucherInnen können aber auch verschiedene Trendsportarten und mehrere Entspannungstechniken ausprobieren, einen Fitnesstest machen sowie ihr Glück bei einem Gewinnspiel versuchen. Beratungen zur Sozialversicherung und ein gesundes Buffet runden das Programm ab.

Weitere Informationen: NÖ Gebietskrankenkasse, Öffentlichkeitsarbeit, 3100 St. Pölten, Dr. Karl Renner-Promenade 14-16, Telefon 050899/5121, e-mail oea@noegkk.at, www.noegkk.at.

E-Mail: presse@noel.gv.at