

## Presseinformation

31. März 2006

### **Gesundheitstag am 1. April in Bad Vöslau**

#### **Diagnosestraße und Vorträge zum Motto „Bewusst gesund“**

Wer sich über Gesundheit, gesunde Ernährung und Wohlbefinden informieren möchte, findet morgen, Samstag, 1. April, von 10 bis 17 Uhr im Bad Vöslauer Rathaus ausreichend Gelegenheit dazu. Die Veranstaltung steht unter dem Motto „Bewusst gesund in Bad Vöslau“ und wird von Landesrätin Dr. Petra Bohuslav eröffnet.

Bei den verschiedenen Stationen der Diagnosestraße können Blutdruck, Blutzucker und Cholesterinwert bestimmt werden. Zudem kann man sich vom Biofeedback über einen Sehtest bis hin zum Haltungsscheck durchtesten lassen. Auch gezielt für Kinder gibt es eigene Programmpunkte.

Außerdem bieten zahlreiche Gesundheitseinrichtungen, Institutionen und Firmen Informationen, Tipps und Anregungen für die Gesundheitsvorsorge. Dazu halten Mediziner Kurzvorträge zu den Themen „Sportverletzungen“, „Rückenschmerzen“, „Ausdauertraining“ und „Schmerztherapie“. Ziel der Veranstaltung ist es, eine mentale Veränderung des Gesundheitsbewusstseins in der Bevölkerung zu erreichen.

Nähere Informationen: Stadtgemeinde Bad Vöslau, Telefon 02252/761 61.