Presseinformation

21. April 2006

Neue Ausgabe des Magazins „Gesund + Leben“

Informationen und Tipps zum persönlichen Wohlbefinden

Die mehr als 100.000 „tut-gut“ Abonnenten erhalten in den nächsten Tagen die 4. Ausgabe des „Gesund + Leben“-Magazins, die wieder aktuelle Themen rund um das persönliche Wohlbefinden bietet. Die Titelstory handelt diesmal vom Radfahren. Auch für Hobby-Köche gibt es interessante Berichte: Spitzenkoch Chris Winkler stellt köstliche Spargelrezepte zum Nachkochen vor. Spargel liefert nicht nur wertvolle Vitamine und Spurenelemente und ist durch seinen hohen Wassergehalt leicht bekömmlich, er wächst vor allem auch im niederösterreichischen Marchfeld.

Darüber hinaus wird das Thema Musik umfangreich behandelt. Passend zum „tut gut“ – Schwerpunkt „entspannen“ geht es vor allem um die Auswirkungen von Musik auf unseren Organismus.

„Mit diesem Magazin liefern wir allen interessierten NiederösterreicherInnen die Gesundheit sozusagen kostenlos nach Hause. Wer die vielen saisonal aktuellen Tipps und Anregungen in seinen Alltag einbaut, der trägt dazu bei, sein Wohlbefinden zu steigern und seine Gesundheit zu fördern“, betont dazu Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka.

Alle Interessierten können das Magazin „Gesund + Leben“ kostenlos bei der „tut gut“-Hotline unter 02742/226 55 bestellen.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at