Presseinformation

29. Mai 2006

Tipps zum gesunden Kochen und Essen

Bereits 90.000 „besser essen“-Sammelordner

Bereits 90.000 „besser essen“-Ordner bieten in den niederösterreichischen Haushalten Anregungen und Tipps zum gesunden Kochen und Essen. „Das ist nicht nur ein Erfolg für die Initiative ‚Gesünder leben in NÖ – tut gut’, sondern vor allem auch für die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Landsleute“, freut sich Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka, der kürzlich den 90.000. Ordner überreichte.

Gesunde Kost aus regionalen, saisonalen und biologischen Lebensmitteln sind die Kriterien, nach denen die Rezepte für den „besser essen“-Sammelordner ausgewählt wurden. „Wer sich vorwiegend von Lebensmitteln ernährt, die der Jahreszeit entsprechen und aus der Region kommen, tut auch der Umwelt etwas Gutes. Das verringert auch Transportwege, Lärm und Abgasbelastung“, so die Projektleiterin Petra Nemec von der „umweltberatung“.

Information und Bestellung: „besser essen“-Telefon 02742/226 55 bzw. e-mail besser-essen@tutgut.at.

E-Mail: presse@noel.gv.at