

Presseinformation

19. Juni 2006

Sommer-Camp in Hollenstein an der Ybbs für übergewichtige Kinder

Angebot des Gesundheitsforums Niederösterreich

Das Gesundheitsforum Niederösterreich bietet zum siebenten Mal das Langzeitprogramm „Durch Dick und Dünn“ für übergewichtige Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern an. Den Auftakt für die Aktion bildet heuer wieder das dreiwöchige Sommer-Camp in Hollenstein an der Ybbs vom 30. Juli bis 19. August. Neben den klassischen Themen Ernährung und Bewegung werden dort u. a. auch die Bereiche Motivation, Kommunikation, Frust und Genuss behandelt. Im Rahmen des Angebotes erhält jeder Teilnehmer mit Hilfe von Psychologen sowie Sport- und Ernährungswissenschaftler individuelle, auf seine spezielle Situation zugeschnittene Empfehlungen.

Ziel ist es, mit einem ganzheitlichen Programm eine Verhaltensänderung zu bewirken. Darüber hinaus spielt der Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten eine entscheidende Rolle für den Erfolg des Programmes. Die Jugendlichen werden nach dem Camp über einen Zeitraum von rund neun Monaten von Experten aus den Bereichen Ernährungswissenschaften, Psychologie und Sportwissenschaften bei der weiteren Umsetzung der Vorhaben unterstützt.

Dicksein bei Kindern und Jugendlichen hat – wie auch bei Erwachsenen – nicht nur eine Ursache. Meistens ist es eine Mischung aus Vererbung, ungünstigem Essverhalten, zu wenig Bewegung und schlechter seelischer Verfassung.

Nähere Informationen: Gesundheitsforum NÖ, Telefon 02742/214 50-16, www.gesundheitsforum.at.