

## Presseinformation

4. September 2006

### Die besten Getreiderezepte

#### Rezeptwettbewerb der NÖ „umweltberatung“

Bis Ende Oktober sucht "die umweltberatung" nach köstlichen Rezeptideen mit Mais und anderen heimischen Getreidearten. Von Polenta-Ecken über Hirse-Laibchen bis Grießpudding alles ist gefragt. Die besten Rezepte werden mit tollen Preisen belohnt! Sowohl Profis als auch Hobbyköche können an diesem Rezeptwettbewerb teilnehmen.

Gemüse hat einen hohen Gesundheitswert dank der Zusammensetzung aus Wasser, Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett und reichlich Mineralstoffen. Mais wiederum hat einen guten Einfluss auf Haar und Haut, senkt die Blutfettwerte und wirkt gegen Stress und Nervosität.

Einsendungen an: "die umweltberatung" NÖ, 3100 St. Pölten, Rennbahnstraße 30/1/3, e-mail [niederoesterreich@umweltberatung.at](mailto:niederoesterreich@umweltberatung.at) oder unter [www.umweltberatung.at/rezeptwettbewerb](http://www.umweltberatung.at/rezeptwettbewerb). Einsendeschluss ist der 31. Oktober, für Profis der 15. Oktober.

Weitere Informationen: "die umweltberatung" NÖ, Telefon 02742/718 29, e-mail [niederoesterreich@umweltberatung.at](mailto:niederoesterreich@umweltberatung.at), [www.umweltberatung.at](http://www.umweltberatung.at).