

Presseinformation

29. September 2006

Seminar „Selbst-verständlich Mann sein“ in der NÖ Landesakademie

Zeit-, Stress- und Energiemanagement für Männer

Heute, Freitag, 29. September, lädt die „Interessenvertretung der NÖ Familien“ von 14 bis 18 Uhr in die Räumlichkeiten der NÖ Landesakademie in St. Pölten zu einem Seminar mit dem Titel „Selbst-verständlich Mann sein“.

Seminarleiter Heinrich Ledebur, Unternehmensberater und Vater von vier Kindern, wird im Rahmen der Veranstaltung nicht nur effektives Zeit-, Stress- und Energiemanagement vermitteln, sondern auch Wege aufzeigen, wie „Mann“ seine eigenen Stärken besser wahrnehmen und auch mehr „Mut zum Scheitern“ entwickeln kann. Hintergrund ist die Tatsache, dass es nicht mehr die Frauen allein sind, die den täglichen „Spagat“ zwischen Beruf und Familie schaffen müssen. Möglichkeiten zur Reflexion, praktische Übungen sowie das Arbeiten an Fallbeispielen runden das lebensnahe wie praxisorientierte Angebot dieser Veranstaltung ab. Erklärtes Ziel des Seminars ist es, Männern einen freudvolleren Umgang mit ihrer Verantwortung als Mann, Vater und Führungskraft aufzuzeigen.

Nähere Informationen: „Interessenvertretung der NÖ Familien“, Mag. Elisabeth Eppel-Gatterbauer, Telefon 02742/9005-16495, e-mail interessen.familie@noel.gv.at.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at