Presseinformation

16. November 2006

Männergesundheitstage der NÖ Gebietskrankenkasse

In Lilienfeld, Bruck an der Leitha und Neunkirchen

Den ersten Schritt zum gesünderen Leben können Männer, die im Durchschnitt 5,7 Jahre früher als Frauen sterben, am Samstag, 18. November, jeweils von 9 bis 17 Uhr in Lilienfeld (Volksschule, Schulgasse 6), in Bruck an der Leitha (Stadthalle, Leithagürtel 25) und in Neunkirchen (Veranstaltungszentrum, Würflacher Straße 1) setzen. Landesrat Emil Schabl wird um 10 Uhr den Männergesundheitstag in Lilienfeld eröffnen.

Die NÖ Gebietskrankenkasse und der Berufsverband der Urologen bieten in Zusammenarbeit mit Niederösterreichs Krankenversicherungsträgern in den drei Städten einen Tag lang ein breit gefächertes Programm rund um die Männergesundheit. In Lilienfeld stehen den Besuchern eine „Gesundheitsstraße“ mit Messungen für Blutzucker, Cholesterin und Körperfett, eine Halsschlagader-Sonographie, ein Lungenfunktionstest, ein Seh- und Hörtest sowie andere Untersuchungen zur Verfügung. Eine Podiumsdiskussion zum Thema „Der Mann, ein Vorsorgemuffel?“ sowie Vorträge über „Herz-Kreislauf-Erkrankungen - Vorsorge und Therapie“, „Prostatavorsorge - darüber sollte MANN reden“ und „Osteoporose beim Mann“ ergänzen das Programm. In Bruck an der Leitha gibt es neben einer „Gesundheitsstraße“ auch Vorträge zu den Themen „Kreuz mit dem Kreuz“, „Männerkrankheiten“ sowie „Herz - Kreislauf“, außerdem werden Rückenschule und Entspannungstraining erläutert und ein Defibrillator vorgeführt. In Neunkirchen kommen zur „Gesundheitsstraße“ noch Vorträge zu den Themen „Anti-Aging durch Bewegung“, „Die Prostata - das unverstandene Organ“ und „Burnout - wenn die Seele brennt“. Dazu gibt es einen Atemworkshop und eine Diskussion über „Der Mann, ein Vorsorgemuffel?“.

Weitere Informationen: e-mail oea@noegkk.at, www.noegkk.at.

E-Mail: presse@noel.gv.at