

Presseinformation

5. September 2006

Frauenreferat lädt zu Podiumsdiskussion

Titel: „Mehr Zeit zum Leben“

Am Montag, 11. September, lädt das NÖ Frauenreferat um 19 Uhr zu einer Podiumsdiskussion mit dem Titel „Mehr Zeit zum Leben“ in das Vip & Business Centre des Flughafens Wien-Schwechat. In diesem Rahmen sollen erfolgreiche Strategien von Führungskräften gegen Stress und Burn-Out vorgestellt und diskutiert werden. Anmeldungen zur Teilnahme werden bis Freitag, 8. September, vom Frauenreferat entgegen genommen.

„Das Land Niederösterreich entwickelt laufend Angebote, die helfen, Familie und Beruf miteinander zu verbinden. Es braucht aber auch ein Umdenken in den Köpfen der Menschen, um gesellschaftliche Barrieren abzubauen und eine Offenheit für neue Lebensentwürfe von Frauen und Männern zu ermöglichen“, unterstreicht Landesrätin Mag. Johanna Mikl-Leitner die Notwendigkeit der geplanten Veranstaltung. Gesellschaftliche Rollenerwartungen und Mehrfachbelastung durch Beruf und Familienpflichten würden vor allem von Frauen Höchstleistungen erfordern. Die Folgen seien oft Burn-Out-Erscheinungen „als Aufschrei der Seele nach mehr Zeit zum Leben“.

Am Beginn der Podiumsdiskussion steht ein Fachreferat mit dem Titel „Lebenskompetenz – Man kann mit Stress gelassen umgehen“, das von der Expertin für Stressprophylaxe, Prof. Dr. Rotraud Perner, gehalten wird. Die anschließende Talk-Runde setzt sich unter anderem aus Bundesrätin Sissy Roth-Halvax, der Geschäftsführerin der NÖ Landeskliniken-Holding, Dr. Andrea Kdolsky, und der Tullner Bezirkspolizeikommandantin Major Sonja Fiegl zusammen. Im Anschluss an die Diskussion soll die Möglichkeit zum Netzwerken bestehen.

Nähere Informationen und Anmeldung: NÖ Frauenreferat, Amt der NÖ Landesregierung, 3109 St. Pölten, Landhausplatz 1, Telefon 02742/9005-13286, e-mail post.f3frauenreferat@noel.gv.at.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download



Presseinformation

nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at