

Presseinformation

5. Juni 2007

Überflüssige Kilos abbauen

Gesundheitsforum NÖ bietet Programm für Kinder und Jugendliche

Das „Gesundheitsforum NÖ“ bietet im Rahmen der Aktion „Durch Dick & Dünn“ wieder übergewichtigen Kindern ein ganz besonderes Programm an: Bei einem dreiwöchigen Sommercamp soll den Jugendlichen bei der Gewichtreduzierung geholfen werden. Danach, von September bis Mai, treffen sich Eltern und Kinder zwei Mal im Monat zum sogenannten „Small Talk“, damit das am Sommercamp erworbene Wissen in den Alltag integriert werden kann. Teilnehmen können 12- bis 16-jährige NiederösterreicherInnen und deren Eltern.

Die Betreuung erfolgt durch Spezialisten aus den Bereichen Ernährungswissenschaften, Psychologie, Pädagogik und Sportwissenschaften. Diese Experten sollen zu einem gesünderen Speiseplan motivieren bzw. die Kinder auf spielerische Weise sowohl zu mehr Bewegung als auch zu einem gesünderen Ernährungsverhalten anhalten.

Nähere Informationen und Anmeldung: Gesundheitsforum NÖ, Mag. Karin Lobner, Telefon 02742/214 50-16, www.gesundheitsforum.at.