

## Presseinformation

22. Februar 2008

### Neue Klösterreich-Broschüren erschienen

#### Programme für „Sinn - Freude - Kultur“ und „Urlaub im Kloster“

Mit den Foldern „Klösterreich: Sinn - Freude - Kultur 2008/2009“ und „Urlaub im Kloster“ hat Klösterreich, die Vereinigung von 20 Klöstern und Stiften in Österreich, Ungarn und der Tschechischen Republik, soeben das neue Programm vorgestellt, das stark im touristischen Trend von Sinnfindung und Bildung liegt. In Niederösterreich sind es die Stifte Altenburg, Geras, Göttweig, Heiligenkreuz, Herzogenburg, Klosterneuburg, Lilienfeld, Melk, Seitenstetten und Zwettl sowie das Kloster Pernegg, die ihre Schätze zeigen und einladen, am klösterlichen Leben teilzunehmen.

Als zeitgemäße Oasen und Kraftplätze reicht das Angebot in den ältesten Herbergen der Welt vom Gesundheitsaufenthalt über Kulturgenuß bis zum Entspannungsurlaub mit totalem Rückzug. Einen neuen Lebensrhythmus finden kann man dabei etwa durch die Teilnahme am Chorgebet, an Meditation mit oder ohne geistliche Begleitung, an speziellen Kreativ-Seminaren, Kursen und Exerzitien.

Den Körper erneuern können Gesundheitsurlauber mit Fasten, Kneippen, Yoga sowie einem Bewegungsprogramm mit Nordic Walking und Wandern. Das in eigene Rezepte gegossene, alte Wissen um Gesunderhaltung und Regeneration gibt es in Form von Kräuter- und Bioprodukten, Stiftsschätzen u. a. auch zum Mitnehmen.

Mit Gregorianischen Chorälen, Stiftskonzerten, Orgel- und Barockmusik sowie den Werken zeitgenössischer Komponisten präsentiert sich auch das musikalische Angebot im Klösterreich als äußerst vielfältig. Zudem sind die Stifte und Klöster von der Romanik über das Barock bis zur Gegenwart Zeugen des kulturellen Schaffens im Bereich von Architektur und Malerei.

Die Folder „Klösterreich: Sinn - Freude - Kultur 2008/2009“ und „Urlaub im Kloster“ gibt es kostenlos bei der Klösterreich-Geschäftsstelle unter 02735/5535-0, e-mail [info@kloesterreich.at](mailto:info@kloesterreich.at), <http://www.kloesterreich.at> und <http://www.urlaubimkloster.at/>.



**Presseinformation**