

Presseinformation

6. Mai 2008

„Durch Dick und Dünn“

Langzeitprogramm für übergewichtige Kinder

Im Rahmen der Initiative „Gesundes Leben in Niederösterreich“ bietet das Gesundheitsforum NÖ auch heuer wieder das erfolgreiche Programm „Durch Dick und Dünn“ an. Das Angebot richtet sich an 12- bis 16-jährige übergewichtige Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher sowie deren Eltern.

Den Auftakt für die Aktion bildet wieder das dreiwöchige Sommer-Camp in Hollenstein an der Ybbs ab 6. Juli. Neben den klassischen Themen Ernährung und Bewegung werden dort u. a. auch die Bereiche Motivation, Kommunikation, Frust und Genuss behandelt. Darüber hinaus spielt der Erfahrungsaustausch mit anderen Gleichgesinnten eine entscheidende Rolle für den Erfolg des Programms.

Im Rahmen des Angebots erhält jeder Teilnehmer individuelle, auf seine spezielle Situation zugeschnittene Empfehlungen. Die Jugendlichen werden nach dem Camp über einen Zeitraum von rund neun Monaten von Experten aus den Bereichen Ernährungswissenschaften, Psychologie und Sportwissenschaften bei der weiteren Umsetzung der Vorgaben unterstützt.

Dicksein bei Kindern und Jugendlichen hat - wie auch bei Erwachsenen - nicht nur eine Ursache. Meistens ist es eine Mischung aus Vererbung, ungünstigem Essverhalten, zu wenig Bewegung und schlechter seelischer Verfassung. Die Hoffnung vieler Eltern, das Übergewicht würde sich auswachsen, ist meist falsch.

Nähere Informationen und Anmeldung: Gesundheitsforum NÖ, Marion Rapf, Telefon 02742/214 50-16, <http://www.gesundheitsforum.at/>.