

## Presseinformation

11. Juni 2008

### **„Lebensübergänge - Entwicklung als Chance“**

#### **Info-Veranstaltung am 12. Juni in Langschlag**

Im Zuge der Vortragsreihe des Gesundheitsforums NÖ zur psychosozialen Prävention findet morgen, Donnerstag, 12. Juni, ab 20 Uhr im Dorfgasthaus der Marktgemeinde Langschlag im Bezirk Zwettl eine Informationsveranstaltung zum Thema „Lebensübergänge - Entwicklung als Chance“ statt. Dabei zeigt die bekannte Psychotherapeutin Monika Opalensky mögliche Wege auf, wie schwierige und krisenhafte Situationen als Chance für eine Neuorientierung genutzt werden können. Die erfahrene Referentin hilft, eine Standortbestimmung bzw. Lebensplanung vorzunehmen, sich von bestimmten Lebensphasen zu verabschieden, um Neuem Platz zu machen.

Das Gesundheitsforum NÖ bietet allen „Gesunden Gemeinden“ in Niederösterreich im Rahmen der heurigen Schwerpunktaktion „Psychosoziale Prävention“ zunächst den allgemein gehaltenen Vortrag zum Thema „Lebensübergänge“ an. Danach kann in den Workshops zu den Themen „Flugversuche - für Eltern von Pubertierenden“, „Rastplätze - Begegnungsrunde für Frauen in der Lebensmitte“, „Abenteuer Mann - Männer in der Lebensmitte“ und „Die Kunst des Alterns“ spezifisch weiter gearbeitet werden.

Nähere Information und Anmeldung: Gesundheitsforum NÖ, Telefon 02742/214 50, <http://www.gesundheitsforum.at/>.