

## Presseinformation

9. Februar 2009

### **„Charisma 2009“ des Katholischen Bildungswerkes St. Pölten**

#### **Bildungs- und Trainingsprogramm startet am 13. Februar**

Insgesamt elf Veranstaltungen umfasst die Reihe „Charisma 2009“ des Katholischen Bildungswerkes der Diözese St. Pölten, die gemäß dem Motto „Wir sollten jeden Tag ein neues Leben beginnen“ in einem breit gefächerten Bildungs- und Trainingsprogramm zur Persönlichkeitsentwicklung und Steigerung der sozialen Kompetenz beitragen möchte.

Den Beginn macht am Freitag, 13., und Samstag, 14. Februar, das zweitägige Seminar „Singen leicht gemacht. Spüre deinen Körper und du findest deine Stimme“ im Lilienhof (Maria Ward-Haus) in St. Pölten. Danach folgen der Lehrgang „Reden ohne Angst. Training für erzählendes Lesen und Sprechen“ (ab 6. März), das Seminar „Zeit - Raum - Ausdruck“ (ab 15. Mai) und der Info-Nachmittag „LIMA - Lebensqualität im Altar“ (am 5. Juni).

Einem „Tanzfest zur Sonnenwende“ am 20. Juni geht ein Nachmittagsworkshop voraus; „Zen-Sesshin“ ab 28. August steht AnfängerInnen und Geübten offen, ebenso „Trommel. Rhythmus. Takt. Gefühl“ ab 18. September. Aspekten eines sinnerfüllten Lebens widmet sich das Seminar „Auf dem Weg, ein liebender Mensch zu sein“ (ab 25. September), am 2. Oktober starten ignatianische Einzelexerzitien mit dem Titel „Sich von Gott berühren lassen“. Komplettiert wird das Programm durch „Das nicht festgestellte Tier“, eine Sehschule für KunstbetrachterInnen, am 7. November sowie das Seminar „Ressourcen. Quellen. Nutzen. Mehr Zufriedenheit im Alltag“ ab 27. November.

Abgehalten werden die Veranstaltungen im Bildungshaus St. Hippolyt in St. Pölten, im Bildungszentrum St. Benedikt in Seitenstetten, im Canisiusheim Horn, im Exerzitienhaus St. Altmann im Stift Göttweig, im Lilienhof (Maria Ward-Haus) St. Pölten, im Stift Altenburg, im Jagdschloss Wolfstein und in der Galerie am Lieglweg in Neulengbach.

Nähere Informationen, das detaillierte Programm und Anmeldungen beim Katholischen Bildungswerk der Diözese St. Pölten/Charisma Bildung & Training unter 02742/398-352, e-mail [charisma.stpoelten@kirche.at](mailto:charisma.stpoelten@kirche.at) und <http://www.kbw-charisma.at/>.



**Presseinformation**