

Presseinformation

23. April 2009

Fünf neue Wanderwege für die ganze Familie

Sobotka: Viele Bewegungsmöglichkeiten zur Gesundheitsförderung

Mit fünf neuen Wanderwegen in Gerolding, Brunn an der Wild, Krummnussbaum, Markt Piesting und Rabenstein an der Pielach erweitert die Aktion „Gesünder leben in Niederösterreich - tut gut“ ihr Wegenetz auf insgesamt 25 Strecken. Die offizielle Eröffnung der neuen Wege findet am Sonntag, 26. April, ab 10 Uhr statt. Am Eröffnungstag können sich Interessierte am Beginn der neuen Wege beim Stand von „Gesundes Niederösterreich“ über aktuelle Gesundheitstrends informieren, ihre Fitness vor Ort testen bzw. Gesundheitstipps von Experten erhalten. Die neuen Wanderkarten mit genauer Routenbeschreibung und detaillierter Charakteristik kann man telefonisch bei der Hotline „Gesundes Niederösterreich“ unter 02742/22 6 55 bestellen.

Zusätzlich wird ein attraktives Gewinnspiel für Wanderer mit dem „tut gut“-Sammelpass gestartet. Die Teilnehmer müssen möglichst viele Symbole sammeln, die nur am Beginn der „tut gut“-Wanderwege, direkt bei jeder Einstiegstafel, auf dem Sammelpass aufgerubbelt werden können. Je mehr verschiedene Symbole, desto höher ist die Gewinnchance. Eine Teilnahme am Gewinnspiel ist bereits ab zwei gewanderten Wegen möglich. Die Preise reichen von Teleskop-Wanderstöcken, Wanderbüchern, einem Wanderrucksack und Gutscheinen für das Sole-Felsen-Bad in Gmünd bis hin zu einem Wochenendaufenthalt für zwei Personen in einer niederösterreichischen Wanderregion.

Auf den speziellen „tut gut“-Wegen erhalten die Wanderer auch Informationen rund um die Themen Bewegung, Entspannung, kulinarische Genüsse und regionale Besonderheiten. „Wir legen dabei auch Wert darauf, die Aufmerksamkeit für regionale Lebensmittel und eine bewusste Ernährungsweise zu stärken und Anregungen für gezielt gesundheitsfördernde Bewegungsmöglichkeiten zu geben“, meint dazu Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka.

Nähere Informationen: <http://www.gesundesnoe.at/>