Presseinformation

17. Juni 2010

Gesundheitsvorträge in der Waldviertler Xundheitswelt

Mediziner referieren

Die Waldviertler Xundheitswelt hat ihr Leistungsangebot mit der Xundheitswelt-Akademie beträchtlich erweitert. Zusätzlich zu den medizinischen Programmen wie Rehabilitation, Kur und Lebensstilmedizin für Gäste und Patienten stehen auch spezifisch-medizinische Informationen für eine breite Öffentlichkeit auf der Tagesordnung. So gibt die Physiotherapeutin Andrea Geissler im Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs am heutigen Donnerstag um 19.30 Uhr wertvolle Tipps zum Thema „Xunder Rücken".

Im Lebens.Resort Ottenschlag beantwortet Psychologe Mag. Alexander Urtz am Donnerstag, 1. Juli, die Frage „Wie sich Stress aufs Herz schlägt", im Xundwärts-Parcours in Hirschenwies gibt es am Donnerstag, 15. Juli, einen Workshop mit Mag. Karin Pötzlesberger zur richtigen und gesunden Bewegung im Freien. Während am 5. August im Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs dem Thema „Motivation für einen gesunden Lebensstil" nachgegangen wird, kann man sich am 19. August über „Biologische Lebensmittel - xund und gut" im Lebens.Resort Ottenschlag informieren. Im Brauhotel Weitra wird am 2. September über „Stress und Burnout" referiert, im Moorheilbad Harbach heißt es am 16. September „Der schwache Wille - Wege zur Selbstmotivation".

Anmeldungen zur Teilnahme sind nicht erforderlich, die Vorträge dauern rund eineinhalb bis zwei Stunden und beginnen jeweils um 19.30 Uhr.

Nähere Informationen: Waldviertler Xundheitswelt, Telefon 02858/5255-1660, http://www.xundheitswelt-akademie.at/

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at