

Presseinformation

18. August 2010

„Kräuter in Garten und Küche“

Kräuterbroschüre der „umweltberatung“ gibt Tipps

Die zuletzt vergriffene Broschüre „Kräuter in Garten und Küche“ wurde von der „umweltberatung“ Niederösterreich jetzt überarbeitet und neu aufgelegt. Auf 80 farbigen Seiten mit vielen Fotos werden 29 bekannte und unbekannte Küchenkräuter von vielen interessanten Seiten beleuchtet. Die Broschüre informiert über Herkunft, Sorten, Anbau, Wirkung und Inhaltsstoffe, Ernte, Verwendung und erprobte Rezepte. In der Kräuter-Broschüre finden sich viele Hinweise über Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten in der Küche, über die richtige Verarbeitung, über das Anlegen eines Kräutergartens und jede Menge ausgewählter Rezepte für Genießer.

Dazu kommt eine Anleitung zum Kräuterspiralenbau, Informatives zur Mischkultur und zum Haltbarmachen von Kräutern sowie zu ihrer Verwendung als ätherische Öle. Darüber hinaus informiert die Broschüre über alle üblichen Gewürzkräuter, die auch Heilkräuter mit verschiedensten Wirkungen sind. Wer mit frischen Kräutern würzt, verwendet nicht nur edle Zutaten, die dem Gaumen gut tun, sondern serviert auch noch Gesundheit in der Salatschüssel oder im Suppenteller, heißt es seitens der „umweltberatung“.

Die Broschüre kostet 3,70 Euro zuzüglich Versandkosten. Zu bestellen ist sie bei der „umweltberatung“ Niederösterreich unter der Telefonnummer 02742/718 29, per e-mail unter niederoesterreich@umweltberatung.at sowie unter <http://www.umweltberatung.at/>.