

## Presseinformation

5. August 2011

### Sommercamp für übergewichtige Kinder und Jugendliche

#### Sobotka: Erster Schritt zu einem gesunden Lebensstil

„Auch heuer haben wieder über 30 Kinder und Jugendliche die Motivationswoche des Gesundheitsprogramms ‚Durch Dick und Dünn\‘ der Initiative ‚Gesundes Niederösterreich: Tut gut!\‘ besucht und somit einen wichtigen ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil getan“, meint Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka zum kürzlich zu Ende gegangenen Kurs, bei dem die Burschen und Mädchen zehn Tage lang in Gaming gemeinsam Motivation getankt haben.

„Durch Dick und Dünn“ - das Gesundheitsprogramm der Initiative „Gesundes Niederösterreich: Tut gut!“ für übergewichtige Kinder und Jugendliche in Niederösterreich bietet mit dieser Motivationswoche ein geeignetes Rezept gegen den „Durchhänger“ beim Abnehmen. Zehn Tage Sommerwetter in schöner Landschaft, jede Menge Bewegung im Schwimmbad und an der Erlauf, gemeinsam gekochte Speisen, viele Gleichgesinnte und qualifizierte Fachleute stellen den Spaß und die Motivation sicher. Das Ergebnis ist, dass die Ernährungsgewohnheiten neu überdacht werden, das Freizeitverhalten aktiver wird und ganz nebenbei auch noch das eine oder andere Kilo purzelt.

Die „Durch Dick und Dünn-Motivationswoche“ bietet Neueinsteigern genauso Unterstützung an wie denjenigen, die ihre „Durch Dick und Dünn“-Gruppe schon vor einigen Jahren abgeschlossen haben.

„Es ist immer wieder schön, die Begeisterung der Kinder und die Freundschaften, die in dieser Woche entstehen, zu sehen, meint Maria Erös, Projektleiterin des Programms „Durch Dick und Dünn“.

Ab Herbst starten an allen Standorten weitere Kurse von „Durch Dick und Dünn“. Nähere Informationen zum Programm unter der Hotline 02742/226 55, <http://www.gesundesnoe.at/>.