Presseinformation

20. September 2011

DVD mit Bewegungstipps für alle NÖ Volksschulen

Bohuslav und Wilfing bringen Bewegung ins Klassenzimmer

In der Volksschule Wilhelmsburg Süd präsentierten heute, Dienstag, 20. September, Sport-Landesrätin Dr. Petra Bohuslav und Bildungs-Landesrat Mag. Karl Wilfing eine neue DVD mit Bewegungstipps für alle NÖ Volksschulen. „Bewegtes Klassenzimmer" widmet sich vor allem Bewegungspausen und kurzen gemeinsamen Übungen im Regelunterricht. Die DVD wird über NÖ Media allen Volksschulen in Niederösterreich kostenlos zur Verfügung gestellt

Bohuslav betonte dabei, dass das Sportland NÖ auf vier Säulen fuße: Neben Top-Events wie dem Wachau-Marathon und der Unterstützung großartiger Sportler und Idole sowie dem Bau moderner und topaktueller Sportstätten gehe es dabei auch um adäquate Programme für die NiederösterreicherInnen aller Altersstufen. „Dabei ist es wichtig, zeitig damit zu beginnen, den Sport in den Alltag zu integrieren und dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder Folge zu leisten", so Bohuslav.

Wilfing sagte, körperliche Fitness trage wesentlich zu einer erfolgreichen Bildungslaufbahn bei. Neben einem ausreichenden Angebot an Turnstunden und Bewegungsräumen sei auch die Bewegung in den Klassenzimmern wichtig für die Konzentrationssteigerung. „Fünf Minuten Bewegung am Beginn der Mathematikstunde erleichtern die nächsten 45 Minuten ungemein", so Wilfing.

Nähere Informationen beim Büro LR Bohuslav unter 0676/812 12026, Mag. Lukas Reutterer, beim Büro LR Wilfing unter 0676/812 12324, Florian Liehr, bzw. beim Sportland NÖ unter 0676/812 12199, Mag. Florian Aigner.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at