Presseinformation

27. April 2016

Der Naturgarten zum Nachlesen

„Natur im Garten" & AV-Buchverlag präsentieren zwei neue Bücher

„Mein Weg zum Naturgarten" und „Tomaten" sind zwei neue Bücher, die in diesem Jahr von „Natur im Garten" im AV-Buchverlag erschienen sind. Über 50 verschiedene „Natur im Garten"-Ratgeberbücher wurden bereits gemeinsam mit dem AV-Buchverlag veröffentlicht. Garteninteressierte können alle Werke sowohl im Handel als auch im Online-Shop von „Natur im Garten" erwerben: http://naturimgarten-shop.at/.

Der Garten ist Erholungsraum für den Menschen genauso wie Lebensraum und Heimat für viele Pflanzen und Tiere. Ein Naturgarten im Sinne der „Natur im Garten"-Kriterien wird ohne Pestizide, ohne chemisch-synthetische Düngemittel und ohne Torf gestaltet und gepflegt. Doch wie wird der Garten zur gesunden Oase der Vielfalt? Oder wie macht man von Anfang an alles richtig? Diese und viele weitere Fragen werden im neuen Buch „Mein Weg zum Naturgarten" geklärt. Der Ratgeber vermittelt die Grundzüge des ökologischen Gärtnerns, die Wechselwirkungen zwischen dem Boden, den Pflanzen und tierischen Gartenbewohnern. Jeder kann den ökologischen Weg gehen, stabilere und reichere Lebensräume im Garten schaffen und zu einer lebenswerten Umwelt beitragen.

Laut Ernährungswissenschaft sollte man fünf Mal täglich frisches Obst und Gemüse essen. Bereits vier Tomaten (bzw. rund 300 Gramm) decken den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitamin C - gute Voraussetzungen, um die beliebte Frucht im Gemüsebeet oder Topf auf dem Balkon oder der Terrasse anzubauen. Tomaten lieben vor allem Wärme und sonnige Plätze. Insgesamt soll es weit über 2.000 verschiedene Sorten geben, von denen jedoch nur ein Bruchteil im Handel angeboten wird. Beim Kauf im Handel sollte man besonders darauf achten, dass man in Österreich produzierte Tomaten kauft, damit die Regionalität gefördert wird. Was man beim Anbau und bei der Pflege der roten Superfrucht noch beachten sollte, steht im „Tomaten"-Buch.

Beide Bücher sind im Buchhandel als auch im Online-Shop von „Natur im Garten" erhältlich: http://naturimgarten-shop.at/neuheiten.html

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse

Anita Quixtner, BA
Tel: 0 27 42/90 05 -12 16 3
E-Mail: presse@noel.gv.at

Presseinformation

Nähere Informationen: Natur im Garten, Stefanie Zischkin, BA, Telefon 02272/61 960 157, e-mail stefanie.zischkin@naturimgarten.at, http://www.naturimgarten.at/.