

## Presseinformation

11. August 2025

### **„Tut gut!“ zeichnete 246 gesundheitsfördernde Institutionen in ganz Niederösterreich aus**

#### **LR Schleritzko: „Unser Ziel mit ‚Tut gut!‘: Ein gesünderer Lebensstil für unsere Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher“**

Die alljährlich stattfindenden „Tut gut!“-Regionalgalas waren im ersten Halbjahr Schauplatz für die Ehrung und Zertifizierung von insgesamt 246 Institutionen. Im Zuge der Veranstaltungen in den vier Vierteln und der Region NÖ-Mitte freuten sich 81 „Gesunde Gemeinden“, 70 „Vitalküchen“, 20 „Gesunde Betriebe“ und 59 „Gesunde Schulen“ je nach Zertifizierungsgrad über die „Tut gut!“-Plakette in Gold, Silber oder Bronze. Die Bezirke mit den niederösterreichweit meisten Auszeichnungen waren St. Pölten (23), gefolgt von Korneuburg (21) und Mödling (18). In der Kategorie „Allein – aber nicht einsam“ wurden 16 Gemeinden vor den Vorhang geholt, die mit Angeboten wie Kaffeenachmittage, Tanzrunden oder Tratschtreffs der sozialen Isolation und der Einsamkeit älterer Menschen vorbeugen.

„Unser Ziel mit ‚Tut gut!‘: Ein gesünderer Lebensstil für unsere Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher“, erklärt Landesrat Ludwig Schleritzko und unterstreicht: „246 neue Gold-, Silber- und Bronze-Institutionen zeigen, wie gut ‚Tut gut!‘ in den Regionen bereits wirkt. Ich gratuliere allen Ausgezeichneten nochmals ganz herzlich!“

Eine Premiere bei den Regionalgalas feierte Erwin Zeiler, seit Jänner neuer Geschäftsführer der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge: „Ich bin von der Fülle der Gesundheitsförderungsprojekte und dem dahinterliegenden Engagement begeistert. Wir erreichen mit unseren Angeboten die Menschen punktgenau in ihren Lebenswelten an den Arbeitsplätzen, in ihrem Wohnumfeld in den Gemeinden, in den Schulen und auch in den Landes- und Universitätskliniken. Das ist unser Auftrag und daran werde ich auch weiterhin mit meinem Team und gemeinsam mit unseren zahlreichen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren arbeiten.“

## Presseinformation

Mit den „Tut gut!“-Regionalgalas sagt die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge „Danke“ an die zahlreichen Ehrenamtlichen. Gesundheitsförderung und Vernetzung werden anhand von konkreten Projekten, Maßnahmen und Institutionen in den Regionen sicht- und messbar. Ein besonderes Highlight bei der heurigen Gala war die Kabaretteinlage von Monica Weinzettl und Gerold Rudle, die als Kabarettduo „Weinzettl & Rudle“ mit ihrem Programm „5 Sterne Beziehung ... & andere Märchen“ die Bauchmuskeln der Gäste ordentlich strapazierten.

Nähere Informationen bei „Tut gut!“ unter 0676/8587034200, Mag. Thomas Klemm, und E-Mail [thomas.klemm@noetutgut.at](mailto:thomas.klemm@noetutgut.at) sowie [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)