Presseinformation

13. November 2020

Mit „Tut gut“ gesund und fit bis ins hohe Alter

LR Eichtinger: Produkte jetzt kostenlos bestellen

Die Menschen wollen gesund älter werden. Dazu gehört auch, sich um die eigene Gesundheit zu kümmern und vorzusorgen. Die Gesundheit der niederösterreichischen Landsleute bis ins hohe Alter sicherzustellen und ein gesünderes und bewussteres Leben zu ermöglichen, ist das oberste Ziel von „Tut gut“. Nun wird mit neuen Infomaterialien ein Schwerpunkt auf die Gesundheit der Seniorinnen und Senioren gesetzt.

„Mit dem neuen Schwerpunkt unterstützen wir die ältere Generation dabei, körperlich und geistig fit zu bleiben. Mit dem ‚Tut gut‘-Rätselmagazin erhalten wir die geistige Fitness der niederösterreichischen Landsleute und bringen auf spielerische Art und Weise die Gehirnzellen in Schwung. Eine Broschüre und dazu passend eine vierteilige Plakatserie mit Schwerpunkt Bewegung setzt mit Kurzprogrammen auf Mobilisation, geschmeidige Faszien und Training von Gleichgewicht sowie Kraft. Die ‚Tut gut‘-Pflücktipps zum Thema Ernährung geben hilfreiche Informationen zum Ess- und Kochverhalten für den Alltag zu Hause“, so Landesrat Martin Eichtinger und weiter: „Ab sofort können die Materialien auf www.noetutgut.at/infomaterial oder telefonisch unter 02742/22655 einmal pro Niederösterreicherin und Niederösterreicher kostenlos bestellt werden.“

„Eine aktive Gesundheitsvorsorge sollte für jede Niederösterreicherin und jeden Niederösterreicher selbstverständlich sein. Denn jeder Schritt zu mehr Gesundheitsbewusstsein führt zu mehr Lebensqualität“, so Alexandra Pernsteiner-Kappl, Geschäftsführerin von „Tut gut“.

Die Produkte für Seniorinnen und Senioren umfassen „Tut gut“-Rätselmagazin, „Tut gut“-Pflücktipps zum Thema Ernährung, die Bewegungs-Broschüre „Meine Kurzprogramme“ und eine ergänzende Plakatserie zum Thema Bewegung. Mehr Informationen und gratis Bestellung unter www.noetutgut.at/infomaterial oder telefonisch von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr unter 02742/22655.

Weitere Informationen: Initiative „Tut gut“, PR und Kommunikation, Stefan Zwinz, MBA, Telefon 0676/858 71 33 032, E-Mail stefan.zwinz@noetutgut.at, www.noetutgut.at.

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse

Ing. Mag. Johannes Seiter
Tel.: 02742/9005-12174
E-Mail: presse@noel.gv.at

Presseinformation

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion/Öffentlichkeitsarbeit
www.noe.gv.at/presse

Ing. Mag. Johannes Seiter
Tel.: 02742/9005-12174
E-Mail: presse@noel.gv.at