

Wie kann man hitzebedingten Gesundheitsproblemen vorbeugen?

➤ Was ist bei Einnahme von Arzneimitteln zu beachten?

Die Einnahme bestimmter Arzneimittel kann einen negativen Einfluss auf die Hitzeverträglichkeit haben.

Insbesondere folgende Arzneimittel sind hier zu erwähnen:

- Diuretika (Entwässerungsmittel)
- Benzodiazepine (Schlaf verursachende und stark betäubende Mittel)
- Sedativa (Beruhigungsmittel)
- Betarezeptorenblocker (oft als Kombinationspräparat mit Diuretika oder anderen blutdrucksenkenden Substanzen)

Personen, die solche Arzneimittel einnehmen müssen, sollten bei Hitzeperioden unbedingt ihre Ärztin/ihren Arzt oder eine Apothekerin/einen Apotheker konsultieren!