

12. September 2016

Master of the Year: Seniorensportlerinnen und -sportler werden vor den Vorhang geholt

LR Schwarz: Anmeldungen noch bis 30. September möglich

Um Seniorinnen und Senioren aus Niederösterreich, die außergewöhnliche sportliche Leistungen erbringen, vor den Vorhang zu bitten, wurde im Frühjahr unter dem Ehrenschild von Seniorensport-Landesrätin Mag. Barbara Schwarz die Initiative „Seniorensport - Master of the Year“ ins Leben gerufen. In Kooperation mit NÖs Senioren, dem Pensionistenverband und dem Referat Generationen des Landes Niederösterreich will Herbert Lackner, Initiator dieser Auszeichnung und selbst begeisterter Sportler, den Seniorensport in der Öffentlichkeit aufwerten und sein Schattendasein beenden.

„Sport und Bewegung sind wichtige Bestandteile zur Erhaltung der Lebensqualität. Geistig und körperlich beweglich zu bleiben erhöht die Lebensfreude und den Aktionsradius auch im höheren Alter sehr“, bekräftigt Landesrätin Schwarz und weist dabei auf die neue Initiative ‚mittendrin im Leben‘ des Landes Niederösterreich hin, die sich an aktive Seniorinnen und Senioren richtet.

Bewegungsarmut bedeutet erhöhtes gesundheitliches Risiko und wird meist mit zunehmendem Alter spürbar. Deswegen braucht es Vorbilder, die uns zeigen, wie körperliche Fitness im Alter erhalten bzw. auch noch aufgebaut werden kann. Es geht dabei nicht nur um Leistungen im Spitzensport, die laufend in den Medien erscheinen und Beachtung finden, sondern um außergewöhnliche und vorbildhafte Leistungen der älteren Menschen. Teilnahmeberechtigt sind alle Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher ab 55 Jahren, die außergewöhnliche sportliche Leistungen erbracht haben: entweder durch eine Top-Platzierung bei einer nationalen oder internationalen Meisterschaft oder durch eine andere bemerkenswerte sportliche Leistung.

Eine fachkundige Jury wird in weiterer Folge die Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2016 nominieren, die im Rahmen einer Festveranstaltung im November 2016 die Auszeichnung „Master of the Year“ verliehen bekommen. „Ich rufe daher alle aktiven und sportbegeisterten älteren Personen auf, sich bis 30. September zu bewerben und somit Vorbilder für zahlreiche andere zu sein“, so die Landesrätin.

Nähere Informationen: Büro LR Schwarz, Mag. (FH) Dieter Kraus, Telefon 02742/9005-12655, e-mail dieter.kraus@noel.gv.at, <http://www.noel-seniorensport.at/>.