Presseinformation

16. Februar 2018

„Bleib Aktiv“-Seniorenmesse erweist sich zum 14. Mal als Publikumsmagnet

LR Schwarz: Anregungen für eine aktive und gesunde Lebensgestaltung

Unter großem Publikumsandrang eröffnete gestern, Donnerstag, Senioren-Landesrätin Barbara Schwarz die „Bleib Aktiv“, die größte Seniorenmesse Niederösterreichs, im VAZ St. Pölten. Seit nunmehr vierzehn Jahren erhalten Seniorinnen und Senioren auf dieser Messe Anregungen, Tipps und Hilfestellung für eine aktive Lebensgestaltung. Aussteller und Showprogramme informieren an den beiden Messetagen über die große Bandbreite an Themen, die Seniorinnen und Senioren interessieren. Bereits über 130.000 Besucherinnen und Besucher haben sich seit dem Bestehen der Messe Informationen für den Alltag geholt bzw. einen vergnüglichen Tag mit einem tollen Unterhaltungsprogramm genossen.

„Aktive Seniorinnen und Senioren aus ganz Niederösterreich besuchen seit über einem Jahrzehnt diese Seniorenmesse und holen sich Anregungen für eine abwechslungsreiche, aktive und gesunde Lebensgestaltung. Außerdem bietet sich die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen“, freut sich Landesrätin Schwarz über das anhaltend rege Interesse an dieser Seniorenmesse.

Um sämtliche Angebote und Initiativen aus Niederösterreich für ältere Personen das ganze Jahr zugänglich zu machen, wurde bereits im Sommer 2016 die Initiative „Mittendrin im Leben“ von Landesrätin Schwarz gegründet und auf dem Webportal www.mittendrin-im-Leben.at werden alle Inhalte in übersichtlicher Form präsentiert. Die Landesrätin ist überzeugt: „‚Mittendrin im Leben‘ drückt das aus, was unsere älteren Menschen heutzutage leben. Sie bringen sich aktiv in die Gesellschaft ein – sei es, indem sie auf ihre Enkelkinder aufpassen oder in vielen Gebieten ehrenamtlich tätig sind. Es gibt zahlreiche Bereiche, in denen Seniorinnen und Senioren eine unentbehrliche Rolle spielen. Sie zeigen Initiative und Einsatzbereitschaft und geben ihre Lebenserfahrung gerne an die jüngeren Generationen weiter und leben so die Solidarität zwischen den Generationen.“

Das Thema Gesundheit wird groß geschrieben – sowohl bei der Initiative „Mittendrin im Leben“ als auch auf der Bleib Aktiv-Messe. Der Folder „Gesund durchs Leben – Tipps für den Arztbesuch“ ist kostenlos am Stand des NÖ Generationenreferates zu beziehen bzw. ebenfalls kostenlos über die Website www.mittendrin-im-Leben.at zu bestellen.

Auf der heurigen Seniorenmesse sind die Vorträge von Univ.-Prof. Dr. Siegfried Meryn und Prof. Hademar Bankhofer, das Gesundheitszentrum der NÖ Gebietskrankenkasse und auch das Seniorenbewegungsprojekt LeBe mit Ingrid Wendl Höhepunkte am

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse

Anita Elsler, BA
Tel.: 02742/9005-12163
E-Mail: presse@noel.gv.at

Presseinformation

Gesundheitssektor. Unterhaltung bietet ein umfangreiches Showprogramm und die kulinarischen Erlebnisse bei „So schmeckt Niederösterreich“ sind seit Jahren eine Pflichtstation bei einem Messebesuch.

Nähere Informationen: Büro LR Schwarz, Mag. (FH) Dieter Kraus, Telefon 02742/9005-12655, E-Mail dieter.kraus@noel.gv.at.

Anita Elsler, BA
Tel.: 02742/9005-12163
E-Mail: presse@noel.gv.at