

NK Presseinformation

11. August 2000

„Abspecken macht Spaß“

Programm für übergewichtige Kinder

„Durch Dick und Dünn“ heißt das Programm des Gesundheitsforum Niederösterreich für übergewichtige Kinder: Jedes Jahr in den Sommerferien wird in einem speziellen Camp dem Übergewicht der Kampf angesagt. Auch heuer nahmen wieder 22 Kinder an dieser Initiative teil. Mit sportlichen Aktivitäten und viel Spaß schmolzen die Kilos dahin. Fünfmal täglich stand Kalorienarmes wie Getreideburger, Pizzaschnitzel oder Joghurt mit Apfelmus am Speiseplan.

Am Ende des Camps wurde den Kindern ihr Erfolg verdeutlicht: Das verlorene Gewicht wurde in Wasserflaschen gefüllt, die entsprechenden Kilos mussten von den Kindern 10 Minuten im Rucksack getragen werden. Immerhin durften manche Kinder neun Liter Wasser schleppen.

Nähere Informationen: Gesundheitsforum Niederösterreich, Telefon 01/5350111, Mag. Karin Lobner.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at