Presseinformation

6. November 2003

Gesundheitstag am 8. November in Mödling

Motto: „sich gesund genießen“

Wer sich über Gesundheit, gesunde Ernährung und Wohlbefinden informieren möchte, findet kommenden Samstag, 8. November, von 10 bis 15 Uhr in der Stadtgalerie Mödling ausreichend Gelegenheit dazu. Die Veranstaltung wird von der Stadtgemeinde Mödling organisiert und steht unter dem Motto „sich gesund genießen“.

Bei den verschiedenen Stationen der Gesundheitsstraße können Blutdruck, Blutzucker und der Cholesterinwert bestimmt werden. Weiters besteht die Möglichkeit, einen Lungenfunktionstest und eine Körperfettanalyse durchzuführen. Dazu gibt es Referate über Tai Chi und Haltungsturnen sowie den Workshop „genussvoll kochen“. Außerdem bieten zahlreiche Gesundheitseinrichtungen, Institutionen und Firmen Informationen, Tipps und Anregungen für die Gesundheitsvorsorge. Ziel der Veranstaltung ist es, eine mentale Veränderung des Gesundheitsbewusstseins in der Bevölkerung zu erreichen.

Nähere Informationen: Bürgerservicestelle Mödling, Telefon 02236/400 40.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at

E-Mail: presse@noel.gv.at