Presseinformation

29. Juni 2007

Bereits 10.000 Abonnenten des Gesünder Leben-Rezepteordners

Sobotka: „Gesunde biologische Ernährung für jede Jahreszeit“

Seit vergangenem Herbst gibt es im Rahmen des Projekts „Gesünder leben in Niederösterreich – tut gut“ den „Besser essen“-Rezepteordner. Er enthält Rezepte für jede Jahreszeit und ist kostenlos erhältlich. Nur vier Monate nach der Präsentation des Ordners gibt es bereits 10.000 Abonnenten. Umwelt-Landesrat Mag. Wolfgang Sobotka übergab kürzlich der Familie Koch aus Kottingneusiedl den 10.000sten Ordner und einen Gutschein für die Therme Laa.

Die enthaltenen Rezepte sollen Lust auf "Umweltschutz mit Messer und Gabel" machen, passend zu allen Jahreszeiten gibt es monatlich rund 60 leckere Rezepte und nützliche Küchentipps von "Küchenprofis". Dazu gibt es Figur- und Gesundheitstipps und viele Informationen über die Inhaltsstoffe von Lebensmitteln sowie ihre Funktion und Wirksamkeit für den Körper. Alle Rezepte werden mit Kalorienangaben versehen, auch die Dauer der Zubereitung der Gerichte wird angegeben.

„Gesünder leben in Niederösterreich – tut gut“ möchte vor allem informieren und einen Überblick über das reichhaltige Gesundheitsangebot in Niederösterreich bieten. Dazu gehören auch Angebote, Programme und Projekte, die sich mit der Gesundheit im weitesten Sinne auseinandersetzen – von der Qualität des Trinkwassers über Kräuterwanderwege, von Workshops über Stressmanagement bis hin zu Radwegprojekten und Kochseminaren sowie Marathonläufen und Schulprojekten zum Thema „Bewegte Klasse“ und „Mediative Pädagogik“.

Weitere Informationen unter www.tutgut.info, „Besser essen“-Telefon 02742/226 55.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at

E-Mail: presse@noel.gv.at