Presseinformation

20. August 2004

Großer Erfolg für den „besser essen-Rezeptordner“

Regionales, saisonales und biologisches Kochen

Seit vergangenem Herbst gibt es im Rahmen des Projekts „Gesünder leben in Niederösterreich – tut gut“ den „besser essen-Rezeptordner“. Er enthält Rezepte für jede Jahreszeit und ist kostenlos erhältlich. Anfang Juni gab es 20.000 Abonnenten - zwei Monate später schon über 30.000. „Mit dieser Aktion möchten wir der Bevölkerung zeigen, dass eine gesunde, biologische Ernährung auch hervorragend schmecken kann“, macht Landesrat Sobotka aufmerksam.

Regional – saisonal – biologisch. So lauten die drei Kriterien, nach denen die Rezepte für den „besser essen-Rezeptordner“ ausgewählt wurden. Sie sollen Lust auf „Umweltschutz mit Messer und Gabel“ machen. Den Jahreszeiten folgend erscheinen vierteljährlich rund 60 leckere Rezepte neu. Dazu gibt es nützliche Küchentipps sowie Informationen zu Lebensmitteln und Gesundheit. „Außerdem findet man in diesem Rezeptordner teilweise längst vergessene Rezepte wie etwa Löwenzahntiramisu, Wildkräutersuppe oder Brennesselbrot.“

Der „besser essen-Rezeptordner“ ist unter der Telefonnummer 02742/226 55 kostenlos zu bestellen. Abonnenten bekommen vierteljährlich die neuesten Rezepte zugesandt. Weitere Rezepte und Informationen zu gesunder und ausgewogener Ernährung unter www.tutgut.info.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at