

29. Dezember 2004

Rauchfrei in das neue Jahr

Am 1. 1. 2005 Neujahrsaktion der NÖ Gebietskrankenkasse

Der Jahreswechsel rückt näher - und damit für viele Menschen auch wieder der Vorsatz, im neuen Jahr mit dem Rauchen aufzuhören. Diesmal gibt es dabei professionelle Hilfe: Die NÖ Gebietskrankenkasse und das NÖ Nikotininstitut veranstalten am 1. Jänner 2005 von 15 bis 18 Uhr in den Bezirksstellen der NÖ Gebietskrankenkasse in Korneuburg (Bankmannring 22) und St. Pölten (Kremser Landstraße 8) einen kostenlosen Informationsnachmittag.

Unter der Leitung von Prof. Dr. Michael Kunze und Doz. Dr. Ernest Groman werden der Zigarettenkonsum erhoben, die Kohlenmonoxid-Werte gemessen und mit einem Ärzteteam besprochen. Auch werden Tipps zum Abgewöhnen sowie unterschiedliche Hilfsmittel zum Rauchstopp vorgestellt.

Auf Wunsch kann man sich auch gleich für das fünfwöchige Raucherentwöhnungsprogramm der NÖ Gebietskrankenkasse anmelden. Die Kosten der Therapie übernimmt die Kasse (ausgenommen sind nur Nikotinersatzpräparate). Die Erfolge sind viel versprechend: 80 Prozent der TeilnehmerInnen sind nach der Therapie rauchfrei. Über 1.000 NiederösterreicherInnen nutzten bereits das Angebot. Weitere Informationen: www.noegkk.at.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at