Presseinformation

18. Februar 2005

Waldviertel bietet Gästen „G'sunde Angebote"

Neue Tourismusinitiative startet am 25. Februar

Im Waldviertel bzw. im Waldviertel-Tourismus setzt man verstärkt auf den Bereich Gesundheit. In insgesamt sechs im südlichen Waldviertel gelegenen Tourismusbetrieben werden künftig unter dem Titel „G'sunde Angebote" neun verschiedene Pakete angeboten. Diese Pakete haben unterschiedliche Inhalte bzw. Themenschwerpunkte, die von Stop Burnout über Traditionelle Chinesische Medizin, Vitalitäts- und Herzprogramme bis hin zu Antiaging und Ernährungsprogrammen reichen. Diese Pakete werden als Seminare mit zwei oder fünf Übernachtungen angeboten, das erste Seminar startet am kommenden Freitag, 25. Februar. Dabei handelt es sich um das Angebotspaket „Rückenfit", welches im „Hotel des Glücks" in St. Oswald abgehalten wird.

Dieses „Health Care-Programm" wurde von zehn aus verschiedenen Gesundheitsbereichen stammenden Experten speziell für das Waldviertel entwickelt. Das Angebot richtet sich vor allem an Menschen, die sich für Lebensstilmedizin, Sportmedizin, Prävention, Psychosomatik und Sinnfindung interessieren bzw. an gestresste Menschen, Burnout-Gefährdete und gesundheitsbewusste Urlauber. Der Großteil findet als Wochenendseminar statt, einige werden auch als ganzwöchige Veranstaltungen durchgeführt. Die Betreuung der Seminarteilnehmer erfolgt jeweils durch zwei bis drei Trainer aus den Bereichen Medizin, Therapie und Training. Auch die landschaftlichen und thematischen Bedingungen des Waldviertels sollen zum Erfolg des Gesundheitsprogramms beitragen.

Nähere Informationen: Waldviertel Tourismus, 3910 Zwettl, Hauptplatz 4, Ernst Schneider, Telefon 02822/541 09 31, e-mail schneider@waldviertel.or.at, www.waldviertel.or.at.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at

E-Mail: presse@noel.gv.at