Presseinformation

22. April 2005

Entrümpeln Sie Ihr Leben!

Vortrag über das, was das Leben einfacher macht

Der Familienverband der Diözese St. Pölten lädt zum Vortrag „Entrümpeln Sie Ihr Leben! Wie Sie Ballast abwerfen und Ihr Leben einfacher gestalten können“ ein, den der Trainer und Coach Dr. Erwin Lasslesberger am Montag, 25. April, um 19.30 Uhr im Bildungshaus St. Hippolyt in St. Pölten, Eybnerstraße 5, hält. Der Eintritt zu diesem interaktiven Vortrag kostet 6 Euro.

Nur wer sich von Zeit zu Zeit von altem Gerümpel befreit, schafft Platz für Neues. Entrümpeln kann man aber nicht nur Haus oder Wohnung, sondern alle Lebensbereiche. Entrümpeln ist die Voraussetzung für Veränderung und Wachstum. Der Vortrag macht Mut zu mehr „Sein“ und gibt praktische Tipps zur konkreten Lebensgestaltung. Im Mittelpunkt stehen dabei Möglichkeiten, neue Energiequellen aufzuspüren und Lebensziele neu zu formulieren.

Nähere Informationen: Katholischer Familienverband der Diözese St. Pölten, Telefon 02742/35 42 03-0.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at

E-Mail: presse@noel.gv.at