Presseinformation

28. August 2006

Erster „NÖ-Frauenlauf“ in St. Pölten

Laufen, Walken, Musik und Spiele am 2. September

Kommenden Samstag, 2. September, lädt das NÖ Frauenreferat zum ersten „NÖ-Frauenlauf“ beim Ratzersdorfer See in St. Pölten. Teilnahmeberechtigt sind alle Frauen, Mädchen und Burschen, wobei sowohl aktive SportlerInnen als auch HobbyläuferInnen willkommen sind. Online- sowie Fax-Voranmeldungen für diesen Lauf können noch bis morgen, 29. August, unter www.noe-frauenlauf.at bzw. www.sportpayment.com getätigt werden. Die Ausgabe der Startnummern sowie Nachmeldungen erfolgen am Freitag, 1. September, von 14 bis 18 Uhr bei „Intersport XL“ St. Pölten bzw. am Veranstaltungstag ab 7 Uhr im Hotel Seepark am Ratzersdorfer See. Die Anmeldegebühr beläuft sich für Kinder auf 5 und für Erwachsene auf 15 Euro; bei Anmeldungen am 1. und 2. September sind 7 bzw. 17 Euro zu entrichten.

Die Laufstrecke führt rund um den Ratzersdorfer See, wobei für Frauen Laufstrecken über 3,2 und 6,4 Kilometern angeboten werden. Mädchen und Burschen können an einem 0,6 oder an einem 1,64 Kilometer langen Lauf teilnehmen. Neben der Bewertung des Haupt- und des Kinderlaufs gibt es auch eine Teamwertung, wobei ein Team aus vier Frauen bestehen muss. Für Nordic Walking-Fans gibt es einen eigenen Bewerb.

Das Aufwärmen mit einem staatlich geprüften Trainer startet am Samstag um 9 Uhr. Um 10 Uhr finden die beiden Kinderläufe statt, wobei an jenem über 600 Meter Mädchen und Burschen, an jenem über 1,64 Kilometer nur Mädchen teilnehmen können. Die beiden Hauptläufe beginnen um 11 Uhr. Der Nordic Walking Bewerb über 3,2 Kilometer startet um 12 Uhr und ist sowohl für Einsteigerinnen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Für die musikalische Untermalung des Events sorgt die Band „Road 66“, ab 12.30 Uhr live auf der Seebühne, die Siegerehrung ist für 13.30 Uhr festgesetzt.

Auf die ersten 220 Teilnehmerinnen warten „Funktionsshirts“ im Wert von 35 Euro, weiters erhält jede Teilnehmerin ein Startsackerl mit Lunchbox, einer „tut gut“-Trinkflasche sowie einem Getränk und einem Gutschein. Überdies können alle Teilnehmerinnen dieses ersten NÖ-Frauenlaufs einen kostenlosen Fitnesscheck inklusive Muskelleistungsdiagnostik, Körperfett- oder auch Body-Mass-Indexmessung vornehmen lassen. Auch für ein Rahmenprogramm mit „Ravensburger Spieleshow“, einer Kletterwand und einer Hüpfburg ist gesorgt.

Nähere Informationen: Info-Hotline 0650/272 86 84 bzw. e-mail martin.schmidt@noe-frauenlauf.at, www.noe-frauenlauf.at.

E-Mail: presse@noel.gv.at

Presseinformation

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at

E-Mail: presse@noel.gv.at