

6. März 2007

„Gesundheitsforum NÖ“ bietet wieder „Durch Dick und Dünn“ Langzeitprogramm wird heuer zum siebenten Mal abgehalten

Zum mittlerweile siebenten Mal organisiert das „Gesundheitsforum NÖ“ heuer das Langzeitprogramm „Durch Dick und Dünn“ für übergewichtige Jugendliche. Den Auftakt zu diesem Programm bildet ein dreiwöchiges Sommercamp vom 8. bis 28. Juli in Hollenstein an der Ybbs (Bezirk Amstetten). Damit das dort Erlernte in der Folge auch tatsächlich in den Alltag der Teenager integriert wird, werden in der Folge für die Kinder und deren Eltern regelmäßige Gruppentreffen angeboten. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen.

Das Programm richtet sich an 12- bis 16-jährige Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher sowie deren Eltern. „Durch Dick und Dünn“ soll den Jugendlichen zum einen bei der Gewichtsreduzierung helfen und zum anderen Fragen zu richtiger Zielbildung, Motivation, Kommunikation, Frust und Genuss beantworten.

Nähere Informationen: Gesundheitsforum NÖ, Telefon 02742/214 50-16, e-mail k.lobner@gfnoe.at, www.gesundheitsforum.at.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at