Presseinformation

20. April 2007

Vortragsreihe über die Ernährung in Spillern

Die NÖ Landesakademie veranstaltet im Gemeindezentrum der Marktgemeinde Spillern (Bezirk Korneuburg) morgen, Samstag, 21. April, ab 9 Uhr die eintägige Vortragsreihe „Dick und Dünn“. Prim. Dr. Alfred Gneger (Leiter des Karl Landsteiner-Instituts für Wellness-Medizin) spricht über „Ernährung gestern, heute, morgen“, Dr. Rupert Lenhart (Leiter der TCM-Wissenschaftsakademie) über „Grundlagen der Fünf-Elemente-Ernährung der Traditionellen Chinesischen Medizin; Anwendungen der Fünf-Elemente-Küche im täglichen Gebrauch“, Dr. Roland Daucher (Sowhat-Institut für Menschen mit Essstörungen in Wien) über „Bulimie - der dünne Mensch?“, Dr. Babak Bahadori (Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Hepatologie) über „Adipositas - der dicke Mensch?“ und Barbara Schmid MSc (Fachhochschule St. Pölten) über „Gesund und gut - richtig essen in der Praxis“. Die Moderation hat Univ.Doz. Dr. Karl Sablik übernommen.

Die Ernährung ist ein Thema, das nahezu alle anspricht. Täglich berichten die Medien über „gesunde und/oder richtige Ernährung“ oder über die „neueste Diät“. Hand in Hand mit diesem Trend beeinflussen auch alternative medizinische Methoden wie die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) zunehmend das Leben und somit die Ernährung. Gleichzeitig leiden aber immer mehr Menschen an Krankheiten wie Bulimie oder Adipositas.

Weitere Informationen: www.noe-lak.at.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at

Amt der Niederösterreichischen Landesregierung
Landesamtsdirektion – Pressedienst
www.noe.gv.at/presse
E-Mail: presse@noel.gv.at
E-Mail: presse@noel.gv.at