Presseinformation

11. September 2007

Landeskliniken starten neue Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“

Erster Vortrag morgen im Klinikum Mistelbach/Gänserndorf

In den niederösterreichischen Landeskliniken startet diese Woche eine Vortragsreihe mit dem Titel „Treffpunkt Gesundheit“. In diesem Rahmen werden an den verschiedenen Krankenhäusern im Rotationsprinzip Vorträge unterschiedlicher MedizinerInnen zu verschiedenen Themen bzw. zu den neuesten medizinischen Erkenntnissen abgehalten. Den Anfang macht morgen, Mittwoch, 12. September, das Landesklinikum Mistelbach/Gänserndorf, wo ab 18.30 Uhr ein Vortrag zum Thema „Fit ein Leben lang! Medizinische Trainingstherapie“ stattfindet.

Dieser Vortrag behandelt Lebensstilmodifikation durch Ernährung und Bewegung mit dem Schwerpunkt Medizinische Trainingstherapie (MTT). Konkret wird dabei auf die „Hierarchie der Altersmerkmale“ eingegangen und den Fragen nach dem Nutzen richtigen Trainings, der Lebenseinstellung und dem sozialen Umfeld nachgegangen. Als Vortragender fungiert Dr. Rudolf Paumann, Oberarzt im Landesklinikum Scheibbs.

Zu diesem Artikel gibt es eine unterstützende Audiodatei. Diese ist zum Download nicht mehr verfügbar. Bitte wenden Sie sich an: presse@noel.gv.at

E-Mail: presse@noel.gv.at