Presseinformation

30. November 2007

Vorweihnachtszeit im Klösterreich

„Die Entdeckung der Stille" im Kloster Pernegg

Stille und Langsamkeit geraten in einer von Lärm und Tempo bestimmten Welt immer mehr ins Hintertreffen. In der Vorweihnachtszeit bieten einige Mitglieder der Vereinigung Klösterreich besondere Möglichkeiten, sich zurückzuziehen und um sich die „stillste Zeit im Jahr" Gedanken zu machen.

Das Seminar- und Gesundheitszentrum Kloster Pernegg etwa steht ganz unter dem Motto „Die Entdeckung der Stille". Hier findet man beim Fasten oder beim Feiern der Messe mit den Chorherren wieder Zeit und Muße; durch einfache Übungen lernen die Gäste, sich wieder ein kleines Stück Stille zu erobern: Vom 6. Dezember 2007 bis 6. Jänner 2008 bietet ein Pauschalangebot u. a. Kamingespräche, ein Buch mit persönlicher Widmung, geführte Wanderungen und eine Geschenkpackung Waldviertler Kräutertee.

Beim Adventfasten liegt der besondere spirituelle Schwerpunkt in den Exerzitien, dazu gibt es Spaziergänge und kurze Wanderungen im winterlichen Waldviertel, Meditationen und Entspannungsübungen, spirituelle Impulse und Stillezeiten; angeboten werden diese Kurse vom 1. bis 8. und vom 8. bis 15. Dezember. Wer Körper und Seele von unnötigem Ballast befreien und ausgeruht und gestärkt in das neue Jahr starten will, kann beim Neujahrsfasten vom 29. Dezember 2007 bis 6. Jänner 2008 teilnehmen. Nähere Informationen und Anmeldungen beim Kloster Pernegg unter 02913/614-0, e-mail info@klosterpernegg.at und http://www.klosterpernegg.at/.

Den Themenweg „Entdeckung der Stille" und die Broschüre „Klösterreich" gibt es kostenlos bei der Klösterreich-Geschäftsstelle unter 02735/5535-0, e-mail info@kloesterreich.at, http://www.kloesterreich.at/ und http://www.urlaubimkloster.at/.

E-Mail: presse@noel.gv.at